



Психологический
университет
для родителей
МГППУ

СЕРТИФИКАТ

подтверждает, что Исаева Людмила Алексеевна

Прослушал(а) курс "Преодоление тревожности" и приняла участие в
следующих вебинарах:

Стресс, тревога, депрессия: как справиться с этими состояниями?, Особенности реагирования на травмирующую информацию. Как помочь себе?, Подростки и информация. Как воспринимать и обсуждать информацию?, Эмоциональные ресурсы родителей, Мастер-класс по снижению тревожности у детей младшего возраста, Мастер-класс «Ресурсные техники для возвращения опор», Мастер-класс «Волшебная палочка на все случаи жизни»

РУКОВОДИТЕЛЬ УНИВЕРСИТЕТСКОГО
МНОГОПРОФИЛЬНОГО
ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЦЕНТРА МГППУ

БЕРЕЗКИНА А.В.

2023